

2022「日行 6888」健走活動

2022/12/12

為鼓勵同仁經常運動，養成運動習慣，公司於 2022/10/1~10/31 推動為期一個月的「日行 6888」健走活動，希望以最簡單的健走方式，提倡健康體能觀念，帶動同仁運動風氣，拉近同仁之間的互動關係，進而提升企業健康形象。

本次活動設定在 2022 年 10 月份，以每日平均健走 6888 步為目標，參加同仁及達標同仁可獲得相關獎勵。本次活動報名相當踴躍，包含總經理共 44 位同仁參加，參與率達 75%。在活動期間，同仁善用公餘時間努力健走，除了可以增進個人身體健康外，同仁之間也多了彼此互動及關心的機會，有些同仁表示這項活動很有意義，公司未來若再舉辦還想要參加，有些同仁也表達希望藉此項活動漸漸培養健走的運動習慣。

本次活動共 36 人完成日行 6888 步的目標，達標率達 82%，為鼓勵參加同仁及達標同仁，公司於健走活動結束後安排頒獎活動，由董事長親自頒獎，頒獎活動中董事長期許所有同仁都能重視及守護自己的健康，健走是一種簡單又環保的健身方式，希望大家能夠持之以恆，進而培養成習慣。





