

## 景美仙跡岩步道爬山趣

2022/12/17

仙跡岩又名景美山，山勢不高但視野極好，山頂可清楚遠眺台北盆地，現有登山健行步道坡度不陡，安全易登，很適合全家一道輕鬆爬山，仙跡岩除了景色優美外，在山頂附近的岩石上有如一雙腳印的凹洞傳說為仙人呂洞賓所留，這也使仙跡岩更增添奇幻色彩。

健康是走出來的，爬山是一項有益身心健康的有氧運動，本公司為持續聯絡同仁間的情誼並增進同仁的身心健康，特規劃 12 月 17 日的「景美仙跡岩步道爬山趣」活動，本次活動包含執行長在內共 23 位同仁及家人參加，活動當天雖適逢寒流來襲，23 位同仁及家人們仍不畏低溫及下雨一同走完原先規劃的 90 分鐘登山路程。有同仁提到仙跡岩算是一條輕鬆好爬且有特色的登山步道，很開心能夠參加這次活動，不過本次因受天候影響，部分美景的視野受到限制無法看得很清晰，下次會挑選好的天氣帶家人或朋友再來享受登山之樂；有些同仁提到希望公司以後可以再舉辦類似的登山活動，也表達有意願再參加。

爬山活動結束後，公司安排同仁及家人在登山口附近的餐廳用餐，席間各桌同仁及家人邊吃邊聊，度過了一段輕鬆自在的午餐時光。













