

## 2023 幸福講座-「環境、生活與健康」講座

2023/04/25

為了持續推動員工培育，提供員工自我啟發及擴展知識領域的學習機會，金山電自 2022 年起規劃與推動「幸福講座」系列，不定期邀請外部專業講師到公司進行相關主題的分享，讓員工有機會聆聽及學習到更多元、更豐富的觀念與做法，進而提升個人在工作上及生活上的知識與技能。

04/25 幸福講座的主題為「環境、生活與健康」，講師為黃萬華先生，黃老師畢業於台灣大學食品科技研究所，學經歷俱佳，現職為專業講師，並擔任中華民國教授學會顧問。本次講座的講題包含了 1.環境與健康。2.生活與健康。3.健康人生-從自我管理做起等三項重點，上課內容非常專業務實，與我們日常的生活飲食息息相關，黃老師的授課方式幽默風趣且樂於與學員互動交流，讓同仁留下深刻的印象，同仁也因此獲得許多寶貴且實用的健康及醫學資訊。



