

## 2023「日行 8888」健走活動

2023/11/20

公司去年度推展了「日行 6888」健走活動，同仁參與度及反應相當良好，今年為持續鼓勵同仁養成運動習慣，公司於 2023/10/1~10/31 推動為期一個月的「日行 8888」健走活動，希望以最簡單的健走方式，提倡健康體能觀念，同時拉近同仁之間的互動交流關係，進而提升企業健康形象。

本次活動設定在 2023 年 10 月份，以每日平均健走 8888 步為目標，達標同仁可獲得相關獎勵。本次活動報名相當踴躍，包含總經理共 47 位同仁參加，參與率達 78%。在活動期間，同仁善用各種公餘時間健走，除了下班及假日時間外，有些部門同仁還會相約在上班前一起健走，這項活動除了可以增進個人身體健康外，同仁之間也多了彼此互動及關心的機會。

本次活動共 37 人完成日行 8888 步的目標，達標率近 80%，其中更有 5 位同仁憑藉著高昂的意志力，每日平均健走達到 19000 步以上的超高目標。為鼓勵達標同仁，公司於 11/13 安排頒獎活動，由總經理親自頒獎，頒獎活動中總經理感謝同仁積極參與本項活動，同時也期許同仁能夠持之以恆，培養健走的習慣，進而重視及守護自己的健康。





