

2025 幸福講座-「翻轉吧!氣候變遷」講座

2025/3/21

3/21 幸福講座的主題為「翻轉吧!氣候變遷」，本次講座透過荒野保護協會安排莊家華(綠珍珠)老師蒞臨分享環境保護議題。講座內容包含三大單元 1.真的有氣候變遷嗎(真相是什麼)? 2.氣候變遷對我們的威脅與影響 3.如何從日常生活中對抗地球暖化。講座中，莊老師以生動實例說明減少溫室氣體(碳)排放的重要性與實踐方式。其中一個案例為台電員工餐廳與 IKEA 合作，針對餐桌、椅子、燈具等家具採用「以租代買」的方式，每年可減少約 6 公噸家具廢棄物，相當於減少 20 公噸碳排放，等同 2,000 棵樹的吸碳量。老師也介紹了「以服務效能取代物質資源」的循環經濟觀念，並鼓勵大家實踐 5R 生活方式：1.Reduce 減少不必要物品 2.Reuse 重複使用產品 3.Repair 重視維修與保養，延長使用壽命 4.Refuse 拒用無環保觀念產品 5.Recycle 使用再生產品。此外，課程亦強調電力使用與碳排放的密切關聯，並提供實用的節能建議：1.關掉不常用的電器電源 2.冷氣少吹 1 小時 3.使用 LED 節能燈具 4.隨手關燈 5.減少看電視時間 6.定期清洗冷氣濾網 7.電腦長時間不用時關機 8.冷氣溫度調高 1 度。

莊老師以深入淺出的方式，帶領我們認識氣候變遷的真相，並聚焦於其對人類社會及生活環境的威脅與影響。從極端氣候事件、糧食危機、到生態失衡，老師以實際案例說明暖化正在改變我們的生活，提醒我們面對氣候變遷已迫在眉睫。課程也分享了如何從日常生活出發，透過節能減碳、綠色消費等行動，共同為地球降溫。我們唯有正視問題，才能為下一代守護美好環境。莊老師專業生動的授課，善於舉例並鼓勵學員互動，讓大家收穫豐富、深受啟發。



