

2025 家庭教育講座-「長照資源，這樣用」講座

2025/6/27

金山電子 6 月 27 日舉辦第一場家庭教育講座，主題為「長照資源，這樣用」，本次講座透過「友善家庭職場企業聯盟」，安排中華民國家庭照顧者關懷總會社工專員陳苔蓮講師蒞臨本公司，分享實用的長照資訊與經驗。講座內容共分為三大單元，依序介紹：一、政府長照資源概況與家庭照顧者可運用的各項資源；二、家庭照顧者所面臨的困境與挑戰；三、家庭照顧者關懷總會的服務內容與協助管道。透過深入淺出的說明，讓同仁了解政府推動的長照 2.0 與長照 3.0 計畫，這些政策不僅協助長期照顧需求家庭減輕負擔，更朝向打造樂齡幸福社會邁進。其中，長照 3.0 重點包含：加強重度失能者照顧與住宿服務、提升服務涵蓋率、推動「照顧不離職、照顧有喘息」政策、建構居家、社區、機構、醫療、社福的一體化服務模式，以及優化善終醫療體系。

此外，陳苔蓮講師也介紹了「長照平安五守則」，包括：一、備好照顧救生圈，善用 1966 長照專線，尋求「神隊友」協助；二、找到可靠的照顧替手；三、有人聽你傾訴，善用 0800-507272 家庭照顧者關懷專線；四、每天留給自己至少 15 分鐘的喘息時間；五、預先訂定安心交接計畫。

陳老師生動活潑的講解風格，搭配豐富的實務經驗與學員互動，讓現場氣氛熱絡，參與同仁皆表示獲益良多，對長照議題有了更深入的認識與實際應用的方向。



