

2025 幸福講座-「輕鬆來做省電俠」講座

2025/8/15

本次幸福講座以「輕鬆來做省電俠」為題，由荒野保護協會安排莊家華(海珍珠)老師蒞臨授課，分享環境保護與節能減碳的實用觀念。課程內容共分四大單元：一、氣候變遷解方：降溫從減碳開始；二、台灣能源現況；三、認識吃電大怪獸；四、淨零生活實踐-省電大作戰。莊老師首先從全球暖化與人為溫室氣體來源談起，提醒若碳排問題未獲控制，將導致海平面上升、極端氣候與產業衝擊等災難，因此減碳是應對氣候危機的首要之道。

接著，課程帶領學員了解台灣能源現況。莊老師指出，台灣能源進口率高達 96.7%，自產能源發展勢在必行。目前台灣發電結構以火力發電佔比最高 83%，再生能源僅占 11.6%，核能 4.2%，水力 1.1%。她同時引用國際能源總署(IEA)的觀點，強調「節能是第一能源」，凸顯節能在能源轉型與永續發展中的關鍵地位。

最後，講座將焦點放在生活中最實用的「省電大作戰」。莊老師介紹吹風機、微波爐、電鍋等日常常見的高耗能電器，並提醒大家購買電器時應兼顧耗電功率與價格。他更透過電費單解析電費與碳排計算方式，讓學員實際理解能源使用的隱藏成本。同時分享各類電器的節能方法，許多技巧只需日常多加留意，便能輕鬆達到省電與減碳的效果。莊老師以循序漸進、貼近生活的方式授課，專業且生動，並鼓勵學員積極互動，讓大家不僅收穫知識，更獲得實踐的啟發與動力。



