

2026 家庭教育講座-「家庭中的情理法：有緣好合相愛與祝福」講座

2026/07/17

金山電子於 7 月 17 日舉辦 2026 年第一場家庭教育講座，主題為「家庭中的情理法：有緣好合相愛與祝福」。本次講座由「友善家庭職場企業聯盟」協助安排，特別邀請王明玲老師擔任講師。王老師曾任新北市國小校長，退休後現為新北市家庭教育中心家庭法律宣導講師、中華民國社區諮商學會理事及督導，以及臺北地方法院家事法庭調解委員與程序監理人，擁有豐富的家庭教育與法律實務經驗。

本次課程聚焦三大主題：一、家庭中夫妻的法理情－珍惜並守護彼此相知相惜的緣分；二、預防夫妻關係衝突與財務紛爭；三、無論好合或善了，皆應以修復家人關係為優先。課程中，王老師透過許多案例，引導學員從法律、情感與溝通等不同面向思考家庭關係。課程一開始即分享婚姻中的「四大殺手」：批評、輕蔑、防衛與冷戰，提醒夫妻應避免這些互動模式，並說明夫妻間常見的五種知覺落差，包括生命經驗、家庭教養、知識背景、認知與價值觀，以及喜好、恐懼與不願面對的真相等差異。

接著，王老師進一步介紹婚姻中的「四大幫手」，包括正向溝通、彼此尊重、勇於承擔責任，以及適時放鬆與自我調適，鼓勵學員建立健康且穩定的伴侶關係。最後，老師分享提升家人關係的三項有效溝通技巧：主動傾聽、同理心表達及正向回應，並介紹化解衝突的兩項方法，包括先冷靜情緒再進行溝通，以及善用「我認為……我感覺……」的表達方式。整場課程中，王老師以豐富的實務案例、生動的影片與幽默風趣的互動方式，將看似艱澀的家庭法律與夫妻相處議題化繁為簡，讓學員在輕鬆愉快的學習氛圍中深入理解家庭經營與溝通之道，也對家庭法律觀念建立了更完整的認識，獲得與會同仁好評。



