

2026 家庭教育講座-「親子關係：教養孩子的準備與重點」講座

2026/09/18

金山電子於 9 月 18 日舉辦 2026 年第二場家庭教育講座，主題為「親子關係：教養孩子的準備與重點」。本次講座由「友善家庭職場企業聯盟」協助安排，特別邀請張純吉心理師擔任講師。張老師為國立臺灣大學心理學研究所碩士，現任北榮新竹分院精神科兼任臨床心理師及臺灣大學心理輔導中心兼任輔導教師，具備豐富的心理輔導、家庭教育及兒童教養實務經驗。

本次課程聚焦兩大重點：一、讓孩子順從的五個條件，包括法定權威、獎賞、懲罰、認同及專家權；二、教養的三大重點，包括尊重關懷、挫折忍受及獨立思考。張老師於課程一開始即強調，教養孩子的目的，是協助孩子逐步建立面對人生、適應社會的能力。接著透過案例說明，孩子願意聽從父母，往往建立在上述五項權力基礎上。在親子情感認同部分，老師也提出實用的互動原則，包括「真誠、守信、保密」三原則、「傾聽、了解、接納」三階段，以及「聽比說重要，別急著責備」、「先處理心情，再處理事情」等觀念。

課程後半段，張老師進一步透過生活案例介紹教養的三大核心：尊重關懷—品格比功課重要；挫折忍受—讓孩子學習面對挫折；獨立思考—不要急著直接給答案。最後，老師提醒大家，「給孩子一世的快樂，比一時的快樂更重要」，並分享實踐方法，包括尊重他人、關懷弱勢、建立良好人際關係、學習獨立判斷行為後果、為自己的行為負責，以及培養自我管理能力。張老師以實務案例搭配風趣的互動方式授課，讓學員在輕鬆自在的學習氛圍中，理解親子溝養的觀念，與會同仁表示收穫豐富，留深刻印象並獲得良好回響。



